



兒童茶藝說明與課程綱要

一、茶藝與茶道的差別

茶藝較接近中華文化，是一種生活藝術；而日本茶道類似匠人精神，亦是生活上的規範。

二、兒童茶藝教學與成人茶藝不同處

1. 淺顯易懂的內容，課程生動活潑有趣
2. 互動式上課方式，讓孩子在歡樂中學習茶文化及禮儀

三、兒童學習茶藝的好處

1. 薰陶孩子的禮儀與品德

茶藝與中華禮儀一脈相承，讓孩子們懂得「續茶時先人後己」的謙讓之禮、「先尊後卑、先長後少」的長幼有序之禮，及敬茶、奉茶等禮儀。

2. 讓孩子學會安靜與專注

茶藝的精要在於「靜」，孩子在茶藝學習中需要學會安靜。泡茶需要安靜的環境，動作輕柔緩慢、專心、細緻及耐心，這可以鍛鍊孩子的耐心和專注力。

3. 培養孩子的風度和氣質

茶藝動作需要大方得體、舒緩優雅。這種風度會淺移默化到待人接物上，伴隨孩子一生的成長。

4. 建構孩子的謹慎與秩序感

茶藝需要遵循規範的操作流程並講究細節。為了泡好每一道茶，溫度、時間、茶的投放量、茶器等等，均需要細心準備，從賞茶、備器、泡茶、敬茶到品茶，循序而進，不急於求成。

5. 茶是一種審美

茶葉來自大自然，茶山、茶鄉、茶樹、茶葉無處不美。茶器及茶皿皆為藝術品，對孩子是性情的陶冶。欣賞茶席的佈置、擺設，都是藝術的審美。而在孩子學習過程，亦能提高味覺的敏感度，並學習品味跟欣賞美感。

四、課程內容

1. 認識茶葉的種類與種植

2.認識飲茶的好處

3.茶器認識與使用

4.品茶與五感

5.如何泡好一壺茶

6.茶藝禮儀

7.用餐禮儀與中西式茶點

8.感恩茶會

五、學費包括

茶葉

茶具

茶點

教材